

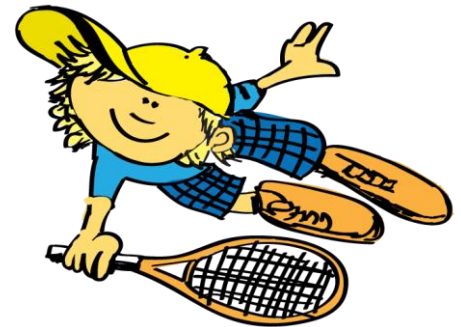
## Kursprogramm für die Sommerferien 2020

Das Programm läuft für 8 Wochen im Zeitraum 20.7.2020 bis 11.9.2020. Das Training findet am Birkenberg statt.



### Alter: 5 – 10 Jahre Freitag

- Jede Einheit dauert 70 Minuten bestehend aus
  - 50 Minuten Technik und Tennis in Kleingruppe
  - 20 Minuten bestehend aus
    - Minitennis bzw. gemeinsames Üben
    - allgemein sportliches Training
- Preise
  - 8 Wochen **25€** (statt 87€ - Differenz vom TC Telfs übernommen)
  - 6 aus 8 Wochen **20€** (statt 65€ - Differenz vom TC Telfs übernommen)
- **5-7 Jahre:** Freitag 9:00 bis 10:10
- **8-10 Jahre:** Freitag 9:50 bis 11:00



### Alter: 11 – 18 Jahre Freitag

- Das Programm besteht aus
  - 60 Minuten Tennis
  - 60 Minuten BeeFit (Konditionstraining)
- **Tennis:** Freitag 17:00-18:00
- **BeeFit:** Mittwoch 18:00-19:00
- Preise
  - 8 Wochen **30€** (statt 104€ - Differenz vom TC Telfs übernommen)
  - 6 aus 8 Wochen **25€** (statt 78€ - Differenz vom TC Telfs übernommen)

## Anmeldung

Bitte schriftlich bis spätestens  
19.7.2020 an [jana.acri@estess.eu](mailto:jana.acri@estess.eu)  
schicken.